

# Schwerpunkt: Psychologie des Alterns

## Anwendung

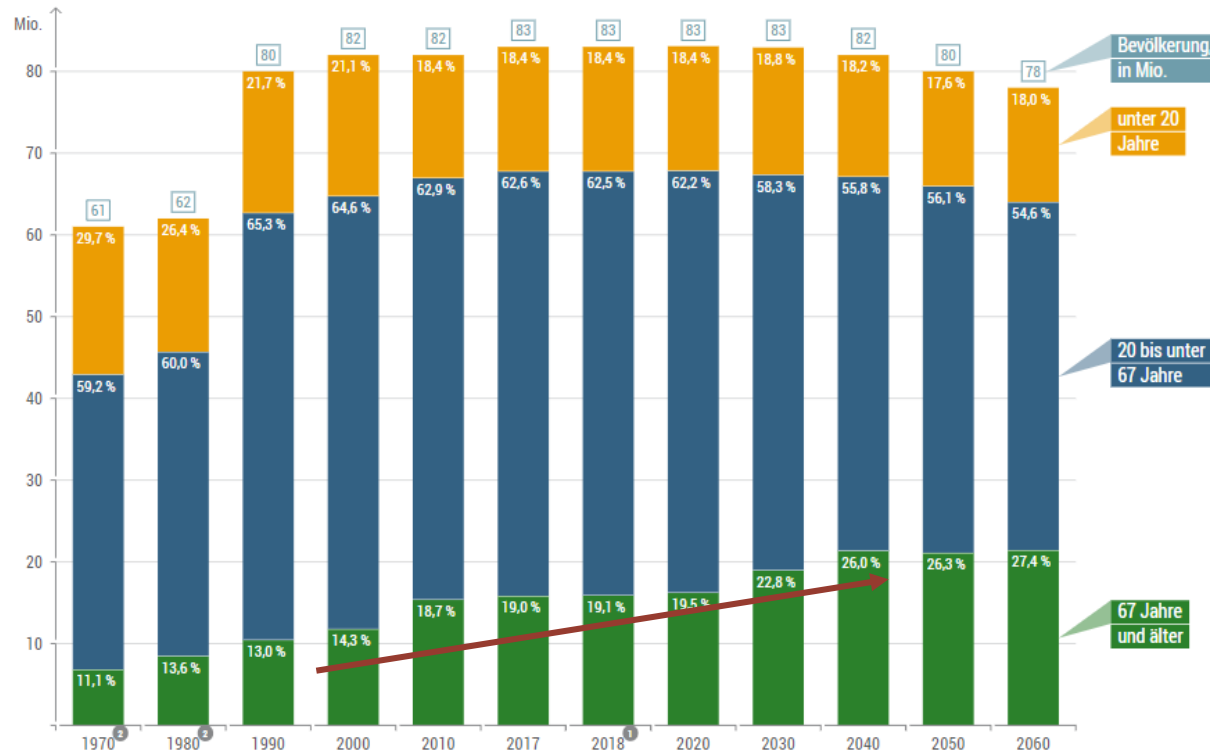
Lehrstuhl für Psychogerontologie  
Prof. Dr. Frieder Lang

# Wofür Schwerpunkt Psychologie des Alterns

## Die Psychologie des Alterns wird immer wichtiger – Grund: Demografie

### Bevölkerungsentwicklung und Altersstruktur

Bevölkerung in absoluten Zahlen, Anteile der Altersgruppen in Prozent, 1970 bis 2060



Anteil der älteren Menschen in Deutschland steigt

67 Jahre und älter:  
1970: 11.1%

2000: 14.3 %

2030: 22.8%

2060: 27.4%

## Fragen, die aufgrund der demografischen Entwicklung und steigenden Lebenserwartung aufkommen

Beispiele ...

- Wie ist das Arbeitskräftepotential und der Arbeitsmarkt in Zukunft?
- Wie kann Arbeit bis zum Alter von 67 Jahren (oder älter) ermöglicht werden?
- Was verändert sich im Alter(n) – Ressourcen, soziale Beziehungen, Kognition, Emotion, Risiken, Gesundheit, Resilienz, Lebenswille....?
- Wie wirken sich mögliche Veränderungen auf den Alltag, soziale Teilhabe etc. aus?
- Wie können wir Krankheiten und Behinderungen im späteren Leben vorbeugen und behandeln?
- Welche Interventionsansätze gibt es für ältere/hochaltrige Menschen - was ist z.B. im Rahmen von Psychotherapien zu berücksichtigen?

## Mögliche Berufsfelder (Beispiele)

- Arbeits- und Organisationspsychologie: Personalentwicklung
- Klinische Psychologie: therapeutische Arbeit mit älteren Menschen;  
Diagnostik
- Gesundheitspsychologie: Krankenkassen (Präventionsprogramme),  
Beratung
- ...

# **Schwerpunkt Psychologie des Alterns**

## **Anwendung (Module, Inhalte)**

Alle Module des Masterstudiengang Gerontologie – gelb markierte sind Module im Schwerpunkt Psychologie des Alterns

1. Einführung in die Gerontologie	10. Sozialpolitik und Gesundheitsversorgung
2. Grundlagen, Theorie und Ethik der Gerontologie	11. Grundlagen der Alternspsychologie
3. Forschungsmethoden	12. Kognitives und emotionales Altern
4. Modelle und Methoden der Datenanalyse	13. Forschungsthemen der Psychogerontologie
5. Geriatrie	14. Grundlagen der psychogerontologischen Intervention
6. Gerontopsychiatrie	15. Methoden der psychogerontologischen Intervention
7. Gerontologische Diagnostik	16. Gerontologisches Praktikum
8. Praxisfelder der Gerontologie	17. Wahlpflichtmodul
9. Altern, Recht und Gesellschaft	18. Masterarbeit

## Module (Nummer Master Psychologie/Nummer Master Gerontologie)

- Grundlagen der Alternspsychologie (18/11)
  - ✓ Überblick und Vertiefung von Theorien der Alternspsychologie
  - ✓ Modelle und Befunde der Lebensspannen- und Alternspsychologie sowie Überblick über deren Anwendungen
  - ✓ Kapazitäten und Potenziale des alternden Menschen sowie der Person-Umwelt-Dynamiken des Alterns
- Kognitives/emotionales Altern (19/12)
  - ✓ Modelle und Befunde der kognitiven Alternsforschung
  - ✓ Bedeutung von Emotionen über die Lebensspanne

## Module (Nummer Master Psychologie/Nummer Master Gerontologie)

- Grundlagen der psychogerontologischen Intervention (20/14)
  - ✓ Theorieansätze und Grundbegriffe der Interventionsgerontologie
  - ✓ Modelle, Konzepte und Befunde der Prävention, Intervention und Beratung im Alter
- Methoden der psychogerontologischen Intervention (21/15)
  - ✓ Konzepte, Methoden und Befunde der Intervention, Prävention und Beratung im Alter
  - ✓ Konzepte und Methoden von Intervention der physischen Aktivität im Alter
  - ✓ Methodische Aspekte zur Evaluation von Interventionen



## Projekte, Praktika, Masterarbeiten (Beispiele)

- *Lebenssituation von Hochbetagten in Nürnberg (LebenDig)*
- *Gesundheit und soziale Teilhabe (GesTe)*
- *Beratung für gesundes Altern (BegA)*
- *Education for healthy Sexuality in old Age (EDUSEXAGE)*
- *Künstliche Intelligenz (KI) in der Versorgung – Bedingungen der Akzeptanz von Versicherten und ÄrztInnen (KI-BA)*

***Modul 1*** (Nummer bei Masterstudiengang M.Sc. Gerontologie):  
***Einführung in die Gerontologie*** (5 ECTS, VL & S, WiSe)

*und*

***Modul 13*** (Nummer bei Masterstudiengang M.Sc. Gerontologie):  
***Forschungsthemen der Psychogerontologie*** (5 ECTS, S & Fokoll; WiSe  
*und SoSe*)

- **Lehrangebot in Blockveranstaltungen (2-tägig / 1-tägig)**

Lehrveranstaltungen gemeinsam mit Studierenden des M.Sc. Gerontologie

Uhrzeit: 9 bis 18 Uhr

- **Veranstaltungen finden in Nürnberg statt**

Institut für Psychogerontologie

Interdisziplinäres Centrum für Alternsforschung (ICA)

Koberger Str. 62, U-Bhf: Friedrich-Ebert-Platz (Nähe Klinikum Nord)

- **Aktuelle Infos & Folien von heute:**

[www.geronto.studium.fau.de](http://www.geronto.studium.fau.de)

## ▪ Wo Sie uns finden

Institut für Psychogerontologie (IPG), Kobergerstr. 62, 90408 Nürnberg

U-Bahn Linie 3: Friedrich-Ebert-Platz



## Noch Fragen?

Dr. Anja Beyer [ipg-studienberatung@fau.de](mailto:ipg-studienberatung@fau.de)

**FAU** FRIEDRICH-ALEXANDER  
UNIVERSITÄT  
ERLANGEN-NÜRNBERG  
PHILOSOPHISCHE FAKULTÄT  
UND FACHBEREICH THEOLOGIE

Masterstudiengang  
**Gerontologie (M.Sc.)**  
Altern studieren –  
kompetent agieren

Studienbeginn  
Vollzeit: WiSe  
Teilzeit: WiSe &  
SoSe



 **IPG**  
Institut für  
Psychogerontologie

[www.geronto.studium.fau.de](http://www.geronto.studium.fau.de)



**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit!**